

2025
8 / 11
(月・祝)
7:00-7:45



モーニングむきばんだ

遺跡de朝ヨガ



パワースポット、妻木晩田遺跡にて
気持ちの良い朝の日差しを浴びながらヨガをしませんか？
カナリヤコーヒーからドリンクの提供もあり、ヨガの後の
リラックスタイムもお楽しみいただけます。



ヨガ講師：松本えり子さん

イメージ

日時

2025年8月11日(月・祝) 7:00-7:45 ※雨天順延 8月24日(日)

場所

鳥取県立むきばんだ史跡公園

料金

・ ¥500 (1ドリンク制) ※小学生以下無料 (ドリンクは希望者のみ販売)
・ 希望者には2杯目の販売、キッズジュースの販売あり

持ち物

・ ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物、汗拭き用のタオル
・ 希望者にはヨガマットのレンタル可 (先着10枚まで、1枚200円)

予約

電話にて受付 6/28(土)9時から8/10(日) 17時まで



カナリヤコーヒー

自家焙煎でお届けするコーヒー豆店
鳥取県境港市上道町
IG: canarya_coffee

主催・予約受付
鳥取県立むきばんだ史跡公園

〒689-3324
鳥取県西伯郡大山町妻木1115-4
TEL(0859)37-4000
mail:mukibanda.info@sea.chukai.ne.jp

HP



Instagram

