



— モーニングむきばんだ —

みんなでゆっくり 太極拳



はじめてでも、どなたでも安心！
椅子に座って参加もOK



第1回

2026.5.16 土曜日
10:00~11:00

第2回

2026.6.21 日曜日
10:00~11:00

第1回だけ、第2回だけでも大歓迎です
もちろん両方の参加もお待ちしています

参加無料・予約不要

※小学生以下は保護者同伴で参加をお願いします

講師：新庄裕子さん
(日本中国友好協会太極拳指導員)

場所：むきばんだ史跡公園 多目的広場

(雨の場合は館内で行います)

- ★服装：ヒールのない靴、動きやすい服装
- ★持ち物：汗拭き用のタオル、飲み物

主催・問合せ先
鳥取県立むきばんだ史跡公園

〒689-3324
鳥取県西伯郡大山町妻木1115-4
TEL(0859)37-4000 FAX(0859)37-4001
mail:mukibanda.info@sea.chukai.ne.jp

HP インスタグラム

